

УТВЕРЖДАЮ



ПРИЁМНЫЕ НОРМАТИВЫ

Вид спорта: БАСКЕТБОЛ

№ п.п.	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	сек	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
2.2.	Бег на 14 м	сек	не менее	
			3,5	4,0